令和4年	5角	5月 献 立 義		石川県立小松特別支援学校	
月	火	水	*	金	
2 ごはん 強肉の甘みそだれかけ 発高のごま和え 青葉とあげのみそ汁 ごどものDゼリー	3 けんぽう きねんび 憲法記念日	サビリの日	こどもの日	6 ごはん 飲肉きんぴらごぼう めった <mark>汁</mark>	
9 ごはん 動ちゃん かみなり汁	10 まいたけご飯 しゅうまい 三色和え なめこ汁	11 ミルク食パン きなこクリーム チキンのトマト煮 もやしのごま風味サラダ	12 ごはん にみまさかな 白身魚のカレームニエル ブロッコリーとひじきのサラダ キャベツのスープ	13 ごはん ホイコーロー 大根の中華スープ いちごプリン	
16 ごはん 難肉の塩麹漬け焼き おからサラダ もやしのみそ汁	17 ちゃんぽん <u>類</u> ブロッコリーおかかマヨ <u>園</u> ブルーペリータルト	18 ミルクロール 鮮ポールのクリームシチュー 、 木松菜とツナのサラダ	19 ごはん 類内のすき焼き風 きのこのみそ <mark>汁</mark>	20 ごはん 難フライ ブロッコリー添え こんこん計	
23 ごはん ※たにく さいきょうや & 5 豚肉の西京焼き風 三もく こうやどう & 高野豆腐のみそ汁	24 チキンカレーライス が登 海藻サラダ	25 胚芽食パン ジャム かぼちゃのグラタン ************************************	26 ごはん 魚のごま焼き 切りに大人根のごま和え がた根のみそ汁	27 ごはん ^{あっあ} 厚揚げのそぼろあんかけ ^{変数} 豆とひじきのサラダ	
30 ごはん プルコギ風	31 豚丼 鉄人サラダ	【 日本の年中行事 ~端午の 子どもたちの幸福を願			

まいにち ぎゅうにゅう * 毎日、牛乳がつきます。

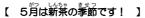
^{ちゅうか} 中華スープ

ミニマフィン

- * 中・高等部のエネルギー量は、小学部の中学年 ・ にはいい。 ・ にはいいいい。 ・ にはいいい。 ・ にはいい。 ・ にはいいい。 ・ にはいいい。 ・ にはいいい。 ・ にはいい。 ・ にはいい。 ・ にはいい
- * 材料などの都合でその日の献立が変更になる場合もあります。

予ともたちの幸福を願うら月5日のこともの日は端午の節句でもあります。端午の節句には、こいのぼりや武者入形を飾り、ちまきやかしわもちを食べる習慣があります。ちまきは病気や災難を払う顧いを、かしわもちは祀の葉は新芽が育つまで苦い葉が磨ちないことから子孫繁栄の顧いを込めて端午の節句に食べられています。





静岡県など護かい地域で多く栽培されているお茶は、お茶の木のから1年間に3~4回収穫されます。 中でもその年の一番最初に収穫される新芽で作られたお茶は「新茶」と呼ばれます。 歌でもよく知られ ている宣春から八十八夜(5月初め)の頃が新茶の時期です。 その寒さの中で養分を蓄えた新芽から作 られる新茶はうま味が多く含まれるそうです。 今月の休日にはゆっくりとお茶を味わってみませんか?